

Luisteren t.b.v. SDCH op 11 oktober 2024

Luisteren is een basisvaardigheid in de communicatie. Het vraagt een zender en een ontvanger.

Zonder luisteren is communicatie gedoemd te mislukken. Maar kunnen we wel zo goed luisteren als we denken? Als we geluisterd hebben, *begrijpen* we dan ook wat is gezegd?

Kunnen we ook “luisteren” naar het geschreven woord? Wat is er nodig om de ander te begrijpen?

Heeft luisteren iets met nieuwsgierigheid of belangstelling te maken? Kunnen we ook niet willen luisteren naar bepaalde personen? Zo ja, Luisteren we dan nog wel? Kun je ook goed luisteren als je geen interesse hebt en dat misschien wel non verbaal laat blijken?

Kunnen we luisteren en daarnaast ook iets anders doen zoals onze mobiel lezen? Wat is het verschil tussen luisteren naar muziek of luisteren naar een persoon?

Betekent luisteren in contact met iemand staan en wat betekent dat dan? Luisteren we ook naar onze gevoelens of die van de ander? Kun je gevoelens “luisteren”?

Is luisteren tweezijdig of kun je ook een boodschap uitzenden zonder dat de ander luistert, maar misschien wel hoort, maar geen antwoord geeft? Is er dan nog sprake van een volwaardige communicatie? Wat is het verschil tussen horen en luisteren?

Luisteren we weleens in de diepte, lettend op emoties en lichaamstaal of klankverschillen? Als we dat opmerken doen we er dan iets mee?

Wat is echt luisteren of actief luisteren? Toetsen we weleens of we de boodschap hebben begrepen?

Heb je voor luisteren ruimte en tijd nodig?

Wat is nodig om begrepen te worden en niet voortijdig be- of veroordeeld te worden, wat is nodig om niet meteen met eigen mening of opvatting te komen nadat we geluisterd hebben?

Kun je in een monoloog nog verwachten dat iemand echt luistert? Of luister je met een half oor en bent intussen met iets anders bezig?

Heb je voor luisteren respect voor de ander nodig, voor zijn of haar wellicht volkomen andere standpunten? Heeft goed luisteren ook iets met gelijkwaardigheid te maken?

Of willen we liever horen in plaats van luisteren? Heeft luisteren iets met ge-hoor-zamen te maken?

Kun je luisteren ook uitschakelen en hoor je liever?

Kortom, luister je nog wel?