

## Vriendschap

Wat verstaan we onder vriendschap, waar denken we dan aan?

Er zijn veel verschillende soorten vriendschappen, maar wat maakt het onderscheid tussen een echte vriend of vriendin, een kennis of een relatie, of een vriendschap met een zakenpartner of collega? Zijn er gradaties in vriendschap, zoals oppervlakkige of intense vriendschappen? Is elke facebook vriend een vriend?

Welke pijlers of voorwaarden bepalen vriendschap, is dat bij elke vriend hetzelfde of hebben we ook verschillende soorten vrienden. Wat maakt dat je bij de één meer (thuis) voelt dan bij de ander, of is dat allemaal gelijk? Voldoet de ene vriend meer aan onze verwachtingen dan de ander?

Volgens Van Dale is een vriend een persoon met wie je door gevoelens van genegenheid verbonden bent. De Griekse filosoof Aristoteles noemt vriendschap de bekroning van het gelukkige leven.

Volgens hem heeft het te maken met affectie, of gevoelens die voortvloeien uit erkenning (of herkenning) van iemands eigen waarden in het karakter van een ander. Maar welke zijn dat dan?

Gaat het dan alleen om gedeelde interesses, vertrouwen, of gaat het om open communicatie, het delen van allerlei dagelijkse zaken, gevoelens, humor en het bespreken van wie jij bent als persoon, waarin vooral een luisterende en empathische houding van belang is?

Soms is er sprake van een intense vriendschap met een diepe emotionele band, een vriendschap die veel voldoening kan geven. Maar kleven daar ook gevaren aan? Worden we afhankelijk van de ander als we zo open en eerlijk zijn en onze ziel en zaligheid op tafel leggen?

Worden verwachtingen uitgesproken of blijven dat stille wensen? Mogen we wel verwachtingen hebben of is dat vanzelfsprekend dat de vriend er altijd voor ons is?

Is vriendschap in alles wederzijds, ik geef jou en jij geeft mij, waardoor er veel overeenkomsten zijn, vergelijkbaar met een relatie, maar zonder intimiteit en romantische liefde?

Bij intense vriendschappen zouden de grenzen van persoonlijke ruimte en tijd kunnen vervagen. Als twee vrienden constant bij elkaar zijn en veel persoonlijke details delen, kan dat dan overweldigend worden? Of past dat juist wel bij een intense vriendschap, omdat je er gewoon ten alle tijde voor de ander moet zijn?

Kunnen er conflicten ontstaan in vriendschap en is het daardoor eindig? Welke pijlers zijn dan in het geding?

Is vriendschap onderhouden soms moeilijk en waarom dan?

Aristoteles onderscheidde drie soorten vriendschappen:

1 Vriendschap omdat het nuttig is: de ander kan je helpen, van de ander kan je iets leren, komt vaak voor bij zakelijke contacten en onder collega's.

2 Vriendschap omdat je er plezier van hebt: je hebt iemand waarmee je kan gaan tennissen, naar een concert kan gaan.

3 Vriendschap om niet: de ander liefhebben om hoe diegene is en het geluk voor de ander willen, waarbij men eigen belangen/verlangens op de achtergrond plaatst.

Een goede vriendschap kan een grote bron van vreugde en voldoening zijn, omdat het mensen verbindt op emotioneel, mentaal en soms spiritueel niveau.

Kortom; Wat *zijn* vrienden?